



Celem Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020 jest dotarcie z pomocą żywnościową do grup osób najbardziej potrzebujących w całej Polsce. Od połowy maja 2015 roku rozpocznie się realizacja Podprogramu 2015, w ramach którego osoby najbardziej potrzebujące w całej Polsce będą mogły skorzystać ze wsparcia w postaci żywności, jak również możliwości uczestniczenia w różnych działaniach wspierających, edukacyjnych i włączających. Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020 jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

Do końca **kwietnia 2016** roku w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Jezioranach osoby które otrzymają skierowanie z Ośrodka Pomocy Społecznej, będą mogły skorzystać ze wsparcia w postaci żywności, która cyklicznie będzie dystrybuowana w formie paczek żywnościowych.

Do końca **kwietnia 2016** roku, każda z osób otrzymujących paczki żywnościowe, otrzyma w nich produkty następującego typu: makaron świderki, ryż biały, kaszę jęczmienną, kawę zbożową, płatki kukurydziane, mleko UHT, ser żółty, groszek z marchewką, sok jabłkowy, koncentrat pomidorowy, dżem truskawkowy, mielonkę wieprzową, klopsiki w sosie własnym, cukier biały, olej rzepakowy.

Prócz wsparcia żywnościowego, Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jezioranach realizować będzie cykliczne działania tj.: **Lokalne Dni Rodziny „pod hasłem „Rodzina tu wszystko się zaczyna”, warsztaty „Szkoła dla rodziców i wychowawców- trening umiejętności wychowawczych”, spotkania z psychologiem mające na celu włączenie społeczne oraz aktywną integrację.** Osoby korzystające ze wsparcia Programu w naszym województwie będą mogły również wziąć udział w ciekawych warsztatach edukacyjnych dotyczących wzmacniania samodzielności i kompetencji w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego. O szczegółach informować będziemy na bieżąco. Wsparcie działaniami towarzyszącymi, pozwoli na zwiększenie wymiaru pomocy żywnościowej, która realizowana jest w ramach Programu.

Pomoc żywnościowa, w postaci paczki żywnościowej może być przekazywana do osób spełniających kryteria kwalifikowalności do statusu osoby najbardziej potrzebującej, tj.: osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, spełniających kryteria określone w art. 7 ustawy o pomocy społecznej i których dochód nie przekracza 150% kryterium dochodowego uprawniającego do skorzystania z pomocy społecznej (**951** zł dla osoby samotnie gospodarującej i **771** zł dla osoby w rodzinie), **na podstawie skierowania** wystawionego przez właściwy terytorialnie Ośrodek Pomocy Społecznej, lub w przypadku osoby bezdomnej – oświadczenia podpisanego w organizacji.

Podprogram 2015 jest kontynuacją Podprogramu 2014, w ramach którego Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jezioranach objął wsparciem żywnościowym 394 osoby. Obok dystrybucji paczek, prowadzone były również działania:

30 maja 2015 roku- lokalny Festyn w Radostowie- Dzień Dziecka połączony z obchodami Dni Rodziny, dzieci klas 1-6 Szkoły Podstawowej w Radostowie wraz z rodzicami z Radostowa, Studnicy, Studzianki i Potryt- w ww. inicjatywie wzięło udział około 100 osób.

Celem festynu było:

-zwiększenie aktywności fizycznej wśród dzieci jako alternatywy dla siedzącego trybu życia

- poznanie form aktywności ruchowej i reguł bezpieczeństwa
- podejmowanie działań na rzecz zdrowia własnego i innych
- nabycie praktycznych umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej
- nabycie umiejętności reagowania w sytuacjach trudnych
- kształtowanie odpowiednich nawyków żywieniowych
- kształtowanie umiejętności kulturalnego zachowania się podczas zabaw i wyjazdów
- uczenie odpowiedzialności za siebie i innych
- zapoznanie się z wartościami odżywczymi warzyw i owoców.

„Dzień dziecka- dzieci zdrowe i szczęśliwe”

31 maja 2015 rok we wsi Derc odbył się Festyn z okazji Dnia Dziecka. Podczas festynu dzieci mogły poznać podstawy jazdy konnej. W programie festynu zaplanowane zostały również konkursy o tematyce zdrowotnej. Kolejnym z punktów programu był także pokaz strażacki. Podczas zorganizowanej imprezy zorganizowany był poczęstunek dla przybyłych gości. W programie wzięło udział 30 osób w tym 19 dzieci.

Celem Festynu było kształtowanie czynnych postaw dzieci wobec zdrowia i bezpieczeństwa własnego i innych, wyrabianie przyzwyczajeń i nawyków zdrowego stylu życia. Rozwijanie ogólnej sprawności ruchowej.

Warsztaty „Szkola dla rodziców i wychowawców- trening umiejętności wychowawczych” łącznie 3 edycje:

I. W Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Jezioranach w okresie od 17 czerwca 2015 roku do 10 sierpnia 2015 roku ,w warsztatach wzięło udział 14 osób w tym 9 osób ukończyło zajęcia oraz otrzymało certyfikat. Warsztaty w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Jezioranach trwały łącznie 40 godzin.

II.W Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w okresie od 21 października 2015 roku do 5 listopada 2015 roku w warsztatach wzięło udział 10 osób w tym 4 osoby ukończyło zajęcia oraz otrzymało certyfikat.

Warsztaty w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych trwały łącznie 40 godzin.

III.W Szkole Podstawowej we Franknowie w okresie od 17 września do 22 października 2015 roku.

W warsztatach wzięło udział 13 osób w tym 9 osób ukończyło zajęcia a i otrzymało certyfikat. Warsztaty w Szkole Podstawowej we Franknowie trwały łącznie 40 godzin.

Podczas warsztatów realizowane były następujące bloki tematyczne:

1 .Rola uczuć w życiu dziecka:

- Wprowadzenie w cele i formę treningu
- integracja grupy
- mówienie o uczuciach i emocjach
- rozpoznawanie i rozumienie emocji, uczuć własnych i dziecka
- pomoc dziecku w radzeniu sobie z emocjami

2. Budowanie poczucia własnej wartości u dziecka:

- Wprowadzenie w cele i formę treningu
- integracja grupy
- rola rodzica w kształtowaniu własnej wartości
- wzmacnianie pozytywne i ich wpływ na budowanie u dziecka poczucia własnej wartości
- jak rodzice mogą budować poczucie własnej wartości u swoich dzieci. Pochwały, nagrody
- siła pozytywnych wzmocnień

3. Kochać i wymagać- wychowanie bez przemocy:

- wymagania i zasady jak je ustalić i egzekwować
- stawianie granic dzieciom
- konsekwencja w wychowaniu
- miłość a dyscyplina i wymagania oraz samodyscyplina
- budowanie odpowiednich relacji
- karanie i nagradzanie
- wychowanie bez przemocy

4. Kłopoty i problemy wychowawcze:

- sposoby radzenia sobie z niepożądanymi i nieodpowiednimi zachowaniami dzieci
- konstruktywne rozwiązywanie sytuacji problemowych
- rozwój umiejętności rozwiązywania konfliktów bez przegranych
- problemy w domu- umiejętność rozmawiania o wszystkim
- trudności i konflikty między rodzicami a poczucie bezpieczeństwa dziecka

5. Zachęcanie dzieci do współpracy:

- system wymagań stawianych dzieciom
- sposoby egzekwowania wymagań
- skuteczne sposoby motywowania dziecka do współpracy

6. Spędzanie czasu wolnego z dzieckiem

- organizowanie czasu wolnego z dzieckiem
- sposoby na spędzanie kreatywne czasu wolnego razem z dzieckiem
- czas wolny rodzica z dzieckiem w praktyce



PO PŻ 2015 - Harmonogram Działań Towarzyszących

**HARMONOGRAM WARSZTATÓW W RAMACH DZIAŁAŃ TOWARZYSZĄCYCH
PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014-20120
PODPROGRAM POPŻ 2015**

L. P .	DATA	TYTUŁ WARSZTATU	GODZINA	NAZWA ORGANIZACJI	MIEJSCE WARSZTATÓW	OSOBA PROWDZĄCA
1	03.09.2015	Warsztaty dietetyczne: Planowanie zasad zdrowego odżywiania i komponowania jadłospisu	9.00-10.30	Bank Żywności	Urząd Miejski w Jezioranach Sala konferencyjna	Pani Anna Brykała
			10.35-12.05	w Olsztynie	MOPS w Jezioranach Sala konferencyjna	
2	03.09.2015	Warsztaty edukacji ekonomicznej: Nauka realizacji i kontroli budżetu domowego	9.00-10.30	Bank Żywności	MOPS w Jezioranach Sala konferencyjna	Pani Justyna Tejs
			10.35-12.05	w Olsztynie	Urząd Miejski w Jezioranach Sala konferencyjna	

Kierownik

Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej

w Jezioranach

/-/ Danuta Tarasiewicz