

BEZPŁATNE PORADY PSYCHOLOGICZNE

Projekt DAJEMY SIĘ

Jeżeli pragniesz:

- zadbać o swój wewnętrzny spokój
- porozmawiać o swoich emocjach, myślach oraz przeżyciach
- zwiększyć swoją motywację do działania
- wypracować metody radzenia sobie z trudnymi emocjami, myślami i sytuacjami
- poprawić relacje z innymi

Projekt skierowany jest do rodziców lub opiekunów osób z autyzmem, zespołem Aspergera lub niepełnosprawnością oraz do osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. Celem projektu jest udzielenie bezpłatnego wsparcia psychologicznego zgłaszającym się osobom.

PROSIMY O WCZEŚNIEJSZE UMÓWIENIE SPOTKANIA

605-160-004 lub psycholog.ftnt@gmail.com

gabinet mieści się przy ul. Górnej 9/5 w Olsztynie

Więcej informacji www.ftnt.pl

Zadanie finansowane jest ze środków Wojewody Warmińsko-Mazurskiego



WOJEWODA WARMIŃSKO-MAZURSKI