

# NIE POZWÓL NA TO, ABY PRZEMOC BYŁA ANONIMOWA

- Jeżeli bezpieczeństwo twoje lub innej osoby jest zagrożone

**WEZWIJ POLICJĘ**  
OGÓLNY NUMER ALARMOWY



- Powiadom o podejrzeniu stosowania przemocy **Ośrodek Pomocy Społecznej** w Twojej gminie
- Kiedy ofiarą przemocy jest dziecko, poinformuj o tym **Sąd Rodzinny**.

**Posiadasz trzy możliwości złożenia zawiadomienia:**

- osobiście - ustnie,
- pocztą - opisz sytuację ze wszystkimi informacjami,
- elektronicznie - na adres e-mail.

## PAMIĘTAJ!

Prawo zabrania stosowania przemocy i krzywdzenia innych.

Jeżeli Ty lub ktoś z Twoich bliskich jest ofiarą przemocy, nie wstydź się zwrócić o pomoc.

## Prawo stoi po Twojej stronie!



Ministerstwo Rodziny  
i Polityki Społecznej

**DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW BUDŻETU PAŃSTWA  
w ramach programu WSPIERANIE JEDNOSTEK SAMORZĄDU  
TERYTORIALNEGO W TWORZENIU SYSTEMU PRZECIWDZIAŁANIA  
PRZEMOCY**

PROJEKT OSŁONOWY „Dobry kierunek – (s)przeciw przemocy”  
realizowany przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Olsztynie  
**DOFINANSOWANIE 26 390,00 zł CAŁKOWITA WARTOŚĆ 37 700,00 zł**